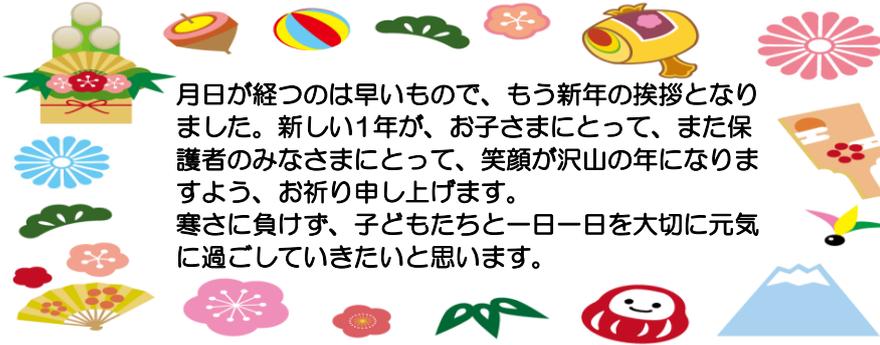




唐橋くじら小規模保育園だより



月日が経つのは早いもので、もう新年の挨拶となりました。新しい1年が、お子さまにとって、また保護者のみなさまにとって、笑顔が沢山の年になりますよう、お祈り申し上げます。寒さに負けず、子どもたちと一日一日を大切に元気に過ごしていきたいと思えます。

今月の歌「雪」「たこの歌」です。

～お知らせとお願い～

- 1 年末年始のお休みの間に身に付けるもののサイズの確認と、誰が見ても分かるように名前の記入をお願いします。
- 2 家庭で怪我をされた場合は、登園時に口頭でお伝えくださいますようお願いいたします。
- 3 2歳児担任の美濃部先生が結婚されました。『木林先生』になります。今後ともよろしく願いいたします。

☆ほけんだより☆

《こまめな水分補給で風邪予防》

鼻や喉の粘膜の下には「線毛」と呼ばれる小さな毛のようなものがピッシリと生えています。鼻や口から入ったウイルスは、粘膜でキャッチされ、線毛によって体の外へ運び出されます。

⇒空気が乾燥している冬に水分補給を忘れると・・・

粘膜が乾き、線毛がうまく動けなくなってしまいます。すると、ウイルスが体の中に入り込み、風邪をひきやすくなってしまいます。

❖冬も水分補給を忘れず、しっかり風邪予防をしましょう❖

《家族みんなでガラガラうがい》

風邪の予防に大切なうがいですが、習慣づけるのはなかなか大変ですね。まず、お父さん、お母さんがやって見せるのがいちばんです。家に帰ったらすぐ「一緒にしよう」とお子さまを誘ってみてください。口に水を含んで「ペッ」と吐き出すだけでも効果があるので、習慣づけていきましょう。



《ドイツの料理》



ソーセージ: といえばドイツ。寒冷な気候と痩せた土地という地理的背景から肉を長期保存する文化が発展し、1500種類以上のソーセージが存在するといわれています。

シュニツェル: 薄くたたいた肉に細かいパン粉をつけて揚げたドイツの代表する料理です。

サワークラウト: ドイツ語で「酸っぱいキャベツ」という意味で保存食として親しまれています。



2月の予定

- ・節分
- ・身体計測
- ・避難訓練
- ・運動教室



1 月の行事

1	木	} 休園
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	初詣
8	木	} 
9	金	
10	土	
11	日	成人の日
12	月	
13	火	
14	水	運動教室
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	身体計測
21	水	2歳児 アート教室
22	木	
23	金	} 
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	保育料引落日
28	水	避難訓練
29	木	
30	金	
31	土	

社会福祉法人くじら
唐橋くじら小規模保育園



〒520-0851

滋賀県大津市唐橋町 17-25

TEL 077-534-0770 fax 077-534-0771